



Rencontre nationale 2026 La Pommeraye

Synthèse de l'atelier sur les engagements diversifiés

Introduction

Les témoignages présentent l'engagement comme une réponse concrète aux injustices et aux besoins des personnes, mais aussi comme une manière de vivre ses valeurs, sa foi et sa solidarité. Il commence souvent par une démarche personnelle ou par l'appel d'une autre personne, puis prend sens dans le collectif. Des situations de vie difficiles peuvent amener à agir et s'engager.

L'engagement apporte de la compréhension, des rencontres, de la confiance, des merveilles, un épanouissement personnel et de la joie. Il aide à se sentir utile et à rester debout. En parallèle, les formes d'engagement évoluent : les projets courts, concrets et de proximité attirent davantage, tandis que les responsabilités durables et le fonctionnement parfois lourd des structures peuvent décourager.

Ce qui motive l'engagement

- Lutter contre les injustices et défendre la dignité, les droits et le respect de chacun.
- Agir face aux urgences sociales et environnementales : précarité, accueil des migrants, racisme, écologie, conditions de travail et insertion.
- Vivre ses valeurs et sa foi, notamment la solidarité, la fidélité à l'Évangile et la volonté de "remettre l'homme debout".
- Être acteur plutôt que spectateur, contribuer à un projet collectif et faire changer les choses à son échelle.
- Rencontrer les autres, partager et accompagner, en particulier les personnes fragilisées ou en quête de reconnaissance.
- Transmettre et donner envie à d'autres de prendre leur place.
- Créer, imaginer ensemble.

Ce que l'engagement apporte

Les participants disent qu'il leur permet de :

- mieux comprendre le monde et les situations de vie des autres ;
- sortir de leur confort et découvrir de nouvelles facettes de l'engagement ;
- mettre leurs compétences au service du collectif et se sentir utiles ;
- créer des liens, voir des sourires et vivre des moments de joie ;
- gagner en confiance, être reconnus et se sentir en cohérence avec leurs convictions ;
- nourrir leur foi et trouver de l'énergie pour continuer.
- mettre de l'unité dans leur vie.
- Dépassement de soi : « S'engager, c'est respirer pour sentir son humanité grandir »

Ce qu'ils en retiennent

- L'engagement évolue au fil de la vie et n'a pas nécessairement toujours la même forme.
- Il peut partir d'une démarche personnelle, mais il ne se construit pas seul : l'échange, l'équipe et le collectif sont essentiels. « L'engagement est inspirant ! »
- La confiance et l'appel d'une autre personne peuvent déclencher une prise de responsabilité.
- Donner du sens à son engagement et relire ce qu'on a vécu aide à surmonter les obstacles.
- Le témoignage de la joie vécue est une manière importante de transmettre.
- L'engagement demande aussi de veiller à l'équilibre personnel, au temps disponible et aux limites de chacun.
- Importance de vivre une RDV et une relecture de qualité.

Freins et évolutions observés

Les notes évoquent une progression de l'individualisme et du consumérisme qui amènent une "déconnexion du social", d'où une moindre participation au fonctionnement des structures. Les jeunes sont souvent davantage attirés par des actions ponctuelles, concrètes et limitées dans le temps que par des responsabilités durables. Les engagements longs peuvent faire peur, tout comme les réunions nombreuses ou les habitudes difficiles à remettre en question.

Il y a donc une tension à tenir : ne pas opposer engagement ponctuel et engagement durable, mais chercher comment une action ponctuelle peut devenir une première étape, sans pression, vers une implication plus grande.

Pistes pour faciliter la prise de responsabilité

Donner envie et accompagner

- Témoigner honnêtement de ce que l'engagement apporte, sans en cacher les difficultés.
- Aider les personnes à devenir actrices de leur vie et à agir à leur tour.
- Créer des lieux de paroles pour identifier les responsabilités et proposer de les partager.
- Proposer une responsabilité en fonction des compétences, des convictions et des disponibilités de la personne.
- Former et soutenir celles et ceux qui prennent une mission.
- Faire des relectures régulières de qualité de la responsabilité : se redire le sens que nous mettons à la responsabilité et ce que cela produit en nous et chez les autres

Faire davantage de place aux jeunes

- Les écouter, leur faire confiance et leur donner réellement la parole.
- Les inviter à des actions concrètes et leur permettre d'essayer.
- Accepter leurs façons de faire et leurs rythmes, sans attendre qu'ils reproduisent les formes d'engagement des générations précédentes.

Adapter les fonctionnements

- Proposer des missions et des mandats clairement définis et limités dans le temps.
- Allègement des charges : « *Faire en sorte que ça tourne quand on est absent* ».
- Partager les responsabilités en binôme, pour s'épauler, se transmettre les informations et assurer la continuité.
- Simplifier les structures, réduire les réunions et questionner les habitudes.
- Accepter les essais, les refus et les différences de fonctionnement.
- Responsabilités partagées et tournantes
- Prévoir la transmission et accepter que la personne suivante fasse autrement.
- Équipes et délégation : Créer des équipes, des groupes de travail pour partager les charges et déléguer les tâches en transversalité

Former

- Mettre en place des formations pour donner confiance et aider à une prise de responsabilité.
- Accompagnement personnalisé : Prendre en compte les forces et faiblesses de chacun
- Avoir l'esprit ouvert pour accueillir de nouvelles idées, de nouvelles pratiques.
- Donner des leviers dans la compréhension et la transmission.
- Importance de l'Éducation populaire.

Idée centrale

Appeler, faire confiance, accompagner et transmettre : l'engagement devient plus accessible lorsqu'il est concret, partagé et compatible avec la vie des personnes. L'objectif n'est pas seulement de trouver des remplaçants à l'identique, mais de permettre à chacun de contribuer à sa manière.

Proposition du groupe de travail pour le Conseil National

Créer un groupe de travail (membres CN + membres) autour de l'engagement en ACO et autres associations