

Le bonheur

Tout le monde court après le bonheur !
Tous, nous voulons être heureux
C'est humain et naturel.
La possession, le pouvoir,
La consommation, le paraître,
L'envie du toujours Plus.
Rien n'y fait.
Le vrai bonheur se vit de l'intérieur.
Une miette de patience
Une goutte de simplicité
Ajoute à cela une grande « potée d'humour »
Pour se contenter d'être et d'exister.
La parole étant d'argent et le silence d'or
Avec calme et patience, reste 'zen'
La vie te donne le pouvoir de créer toujours et encore,
Ce qui est possible en différents domaines.
Le bonheur d'être, aux autres tu fais profiter
Et vis avec optimisme le fait d'exister. •

Marie-Jo de Brouwer (85)