



## « Des vies sur un fil »

**Le livre qui refuse de finir sur une étagère !**

10 récits de personnes chahutées par la vie, qui ont traversé des situations de fragilité. Elles racontent grâce à quoi, à qui, elles ont fait face, elles se sont redressées. Elles disent combien la place de l'homme est au centre, au cœur de la vie, du quartier, du travail. La vie, ça vaut le coup !

Ce livre fait percevoir comment les récits permettent un cheminement et portent du fruit. L'auteure, Blandine Bricka, permet au lecteur de tisser une toile entre ces vies résolues à tirer les fils de la dignité, de la rencontre, de la solidarité, du bonheur... Elles viennent nous enrichir, nous questionner, nous déplacer, nous stimuler, insuffler en nous le courage, l'espérance qui les animent.

N'est-il pas nécessaire de susciter inlassablement la parole, le récit, l'échange, et de donner le goût

de la relecture ? Et si chacun de ces récits était le point de départ d'autres liens, d'autres fils, d'autres vies, d'autres récits... ?

Et si *Des vies sur un fil* était un cadeau qui ouvre l'espace de la rencontre et du récit, à tous ?

Peut-être le fil de ces vies nourrira-t-il notre réflexion ou notre prière ; peut-être tissera-t-il du lien, de la relation, tricotera-t-il nos peurs, nos souffrances, nos joies et nos espérances... peut-être changera-il notre regard, reprendra-t-il nos accrocs, peut-être ce fil solide nous encouragera-t-il à tenir bon dans la lutte pour la dignité et l'émancipation de chacun et de tous.

Ouvrons notre espace, tirons les fils, tissons du lien humain et social. « *Ta vie m'intéresse. Raconte... et parlons-en !* » ●

Catherine

# Paroles de vie

**« La France nous a,  
en même temps,  
donné une claque et fait une bise... »**

Le parcours de Ruslan, depuis la Géorgie où il a fui la violence nationaliste avec sa femme et ses deux enfants jusque la France... Les galères de la demande d'asile, mais aussi la solidarité qui permet de garder confiance, les engagements...

**« Je me dis que si j'ai ce  
parcours-là, il y a certainement  
une raison. J'espère qu'un jour,  
tout ce que j'ai traversé me servira »**

Laetitia, 45 ans, témoigne d'un parcours marqué par la précarité, la peur du lendemain, la perte de la confiance en soi... mais aussi des personnes qui l'ont encouragé à ne pas baisser les bras.

**« La parole de Dieu ou la parole des  
gens, c'est comme une nourriture, c'est comme  
croquer dans une fraise avec de la Chantilly »**

Franck, 47 ans a vécu la maladie, le VIH, la dépression... Mais il témoigne aussi de l'amour rencontré avec Véronique, de sa foi, découverte et approfondie avec l'ACO...

**« On a beau aimer ses  
enfants et faire ce qu'on croit  
le mieux pour eux, ils sont eux-  
mêmes et font leur choix »**

Roselyne 57 ans, animatrice laïque en pastorale et en quartier populaire a cherché à comprendre le parcours de sa fille, militante engagée et convertie par amour à l'islam.

**Et moi, qu'est-ce que j'ai envie de dire  
de mon histoire, de ma vie ?  
Qu'est-ce qui fait que la vie l'emporte ?**



# sur un fil

## « C'est dans l'action que je me sens vivant... »

Pour faire face à la précarité, sortir de l'obésité, de la dépression, Thierry a trouvé les ressources pour se battre. Il parle aussi de ses engagements pour les droits des locataires, à la CGT, à la France Insoumise...

## « J'ai besoin de l'humain... »

Benoît, 37 ans originaire de Dunkerque a connu la rue, les foyers, la violence... Il témoigne de son engagement à la JOC qui lui a permis de défendre ses droits, et de son bénévolat dans plusieurs associations, en attendant de trouver un emploi.

## « Le jour où je partirai, je veux partir la tête haute »

Alain, retraité de la SNCF témoigne de sa libération de la maladie de l'alcool et de ses engagements solidaires.

## « Si on est fort pour l'autre, l'autre nous renvoie cette force... »

Remi et Mado ont accompagné jusqu'au bout leur fille Isabelle, atteinte d'un cancer. Ils témoignent de leur foi qui leur a permis de tenir au cœur de cette épreuve.

## « J'ai eu besoin de parler, d'être écoutée, et qu'on me croie... »

Victime de plusieurs « burn-out », Dominique, fonctionnaire territoriale a souffert du harcèlement moral et d'une mise au placard dans une collectivité où elle a refusé la pratique du clientélisme. Elle continue de se battre pour faire valoir ses droits.

## « Je pensais que c'était moi qui étais fragile... Je me suis aperçue que ce sont les situations que l'on traverse qui rendent fragiles »

Marie-Françoise, a été licenciée en 2015 des Trois Suisses (Roubaix). Elle parle des évolutions inhumaines du management et de ses engagements en faveur de l'action collective, de la solidarité entre travailleurs, du syndicalisme...

## Se rencontrer autour du livre

Pour une réco ou une retraite  
Pour un partage de foi  
Pour un échange avec une  
personne  
Pour se dire ensemble : « *Et maintenant, qu'est-ce qu'on fait ?* » « *À qui je l'offre ?* »

Quelques outils, quelques idées...

- Inviter une ou des personnes interviewées
- Inviter l'auteur
- Lire un récit ensemble et échanger
- Utiliser les fiches de lecture des Amis des Éditions de l'Atelier (voir sur le site : [www.editionsateliers.com](http://www.editionsateliers.com) ; onglet 'Des lecteurs'/Amis de l'Atelier)

## L'ACO, c'est qui ?



J'ai rencontré l'ACO il y a 40 ans en me mariant avec une militante. J'ai occupé les postes de trésorier au CD, à la région et depuis 4 ans je suis responsable du Comité diocésain.

Aujourd'hui sur Rouen nous avons des jeunes qui sont engagés en ACO, et c'est dynamisant de voir ces personnes organiser des temps forts : une rencontre autour du livre *Des Vies sur un Fil*.

La lecture du livre montre des faits de vie que nous rencontrons dans les partages et en équipe ACO. Mais c'est un livre d'espoirs parce que, dans les récits, malgré leurs difficultés, on voit des personnes qui restent debout et de plus s'engagent pour les autres. Ces personnes témoignent souvent que c'est la JOC ou l'équipe d'ACO qui leur a permis de tenir et de se reconstruire.

C'est un livre qu'il nous faut proposer à notre entourage, nos collègues, nos amis, nos voisins...

**René Marc**  
(responsable du  
Comité diocésain de Rouen)

### Contact :

**parlons-en** 

Supplément à *Témoignage ACO*, bimestriel

édité par l'Action Catholique Ouvrière

Adresse 7, rue Paul Lelong 75002 Paris

Téléphone 01 42 36 36 11

Télécopie 01 40 26 20 18

Site internet [www.acofrance.fr](http://www.acofrance.fr)

Courriel [secretariat@acofrance.fr](mailto:secretariat@acofrance.fr)

Rédaction Secrétariat permanent

Courrier des lecteurs [temoignage@acofrance.fr](mailto:temoignage@acofrance.fr)

Directrice de la publication Marie-Noëlle Royon

Impression Neuville Impressions, 71160 Digoin

Photos ACO

# Convictions

## « Se raconter : s'ouvrir à l'autre »

... Celui qui raconte doit pouvoir se situer par rapport aux autres, trouver les mots, les symboles capables de transmettre des émotions, ce qui est porteur de vie, d'espoir. Le récit ne fige pas la vie de celui qui raconte, mais lui permet de trouver une orientation et de veiller sur l'espoir... Raconter met en œuvre des énergies émotionnelles, imaginatives, historiques, sociales capables de transmettre un message, de l'espoir au-delà des ombres de la nuit. Le récit ne peut avoir cette capacité que s'il est habité par la vie profonde de celui qui raconte. Le récit touche l'autre dans sa chair émotionnelle et son intelligence en même temps. Il permet de réaliser cette alliance de l'émotion et de la rationalité. L'alliance de celui qui raconte et de celui qui écoute s'appelle dialogue. À cet égard, raconter met sur le chemin de la prière comme dialogue avec l'Autre.

*Marcel Annequin,*  
Les enjeux du récit,  
Cahiers de l'Atelier 519

## Des lecteurs en parlent

Si ce livre devait être résumé en trois mots, j'oserais : réalité, dignité et espérance. (...) Ce livre devrait être lu par ceux qui sont dans des cas semblables, mais aussi - et peut-être surtout ? - par ceux qui ne souhaitent pas voir cette réalité en face.

*Jessica*

Je n'ai pas lu, j'ai dévoré ces récits, écrasé ici ou là une larme d'émotion quand la vie interroge, bouscule, décape.

C'est 'mon' cadeau de Noël pour dire à ceux qui m'accompagnent et que j'aime que de toute vie naît la lumière.

*Christine*

Ces récits ont fait surgir les visages de nombreux amis et amis réunis par la Pastorale des milieux et quartiers populaires.

Nous l'avons offert à Christine pour ses 60 ans, car le fil de sa vie a été solidifié par les mains tendues, l'écoute et le partage de nos vies en équipe... (...) Les Amis des Éditions de l'Atelier ont été associés à la sélection de ces récits. Son action est de donner le goût de lire à l'heure du numérique, vous pouvez nous rejoindre...

*Marie-Jo Terra*

Des récits de vie passionnants. On sent un fil léger qui pourrait casser mais il y a une force de vie (rencontres...). Ces personnes sont animées par ces liens. C'est un livre qui fait du bien !

*René*