

# Dans la rue et dans son for intérieur



**Pour lutter contre les injustices, il faut tout autant descendre dans la rue que dans son intériorité.**

La société actuelle et l'Église catholique sont en proie à de nombreuses crises de civilisation. L'actualité en donne trois exemples. Les réformes injustes de l'assurance chômage et des retraites qui menacent la protection sociale et la solidarité intergénérationnelle. La remise en cause de l'accueil des migrants et de la solidarité internationale avec le projet de loi sécuritaire Asile et immigration. Et signe positif, la libération de la parole, notamment chez les victimes d'abus sexuels, suite au rapport Sauvé et au chemin synodal.

Face à ces situations, des acteurs se mobilisent. Guillaume (p. 5), les équipes ACO de Roubaix Tourcoing Vallée de la Lys (p. 6), Jean-Claude (p. 10), Caterina (p. 24)... témoignent de leur humanité. Le parcours synodal ouvert par le Pape François met le peuple de Dieu en chemin, à l'écoute de l'Esprit pour penser une autre Église (dossier p. 13-20). Le CCFD-Terre Solidaire œuvre pour un meilleur accueil des migrants (p. 29). Des millions de personnes sont descendues dans la rue pour une retraite digne et heureuse (p. 4 et 32).

## Un refuge pour préserver son humanité

Nous pouvons résister de bien des manières : militer, manifester, informer, dénoncer... Mais faire face à ce monde

en crise demande parfois de s'y extraire ; à chacun son refuge comme espace des possibles pour changer le monde.

Il est associé à une vie au vert pour certains. Au sortir de la crise covid-19, des urbains ont choisi de migrer en milieu rural pour se connecter à la nature, retrouver une forme d'autonomie et/ou répondre à l'urgence écologique. Pour d'autres, cela se traduit par le voyage afin d'aller à la rencontre de l'autre, de sa liberté... En woofing (1) à travers la France, en vacances à Malte... Quel que soit le refuge, il est question de déplacement – sans toujours aller loin – pour mieux se recentrer sur l'essentiel : soi.

## D'abord soi... Mais toujours relié

N'est-ce pas l'invitation faite par Jésus-Christ lorsqu'il proclame : « *Aime ton prochain comme toi-même* ». La deuxième partie de cette phrase, que nous avons tendance à négliger, indique l'importance de se connaître, de prendre soin de soi et de s'aimer, comme une condition de la relation d'amour à l'autre, au monde.

Il y a là un appel à développer notre intériorité spirituelle pour enclencher un processus de conscience et de responsabilité : il mène à une conversion des cœurs, une transformation personnelle et sociale. Il existe des outils simples de pratique de l'intériorité pour s'enraciner au quotidien : méditation, contemplation, prière, écoute de la Parole et des écritures saintes et eucharistie pour les chrétiens...

Dans ce travail d'intériorité, la méthode du Voir-Juger-Agir est un bon complément. Une expérience accélératrice de prise de conscience qu'offre l'ACO,



comme tout Mouvement d'Action catholique. Chaque participant y pratique l'écoute, la bienveillance, l'altérité... Tout cela dans l'intimité et la confiance d'une équipe. Cette expérience permet de mesurer sa manière d'être au monde et son pouvoir d'agir. Comme on ne peut pas s'en sortir tout seul, elle se vit avec d'autres et en présence du Christ. Cette communion fait toucher du doigt notre appartenance à ce grand Tout. En somme, la vie spirituelle soutient, nourrit et transforme le citoyen, le chrétien, dans sa vocation à agir, à annoncer... Pour un monde plus humain, plus juste et durable. ●

**Sandrine Souprayen**

### ■ Contact :

[international@acofrance.fr](mailto:international@acofrance.fr)

(1) Woofing : nouvelle façon de travailler pour voyager en France ou à l'étranger à petit prix.

**La période du Carême, jusqu'au 6 avril, est propice à la pratique de l'intériorité. Peut-être que certains d'entre vous se sont lancés dans ce parcours de 40 jours. Sinon, pourquoi ne pas essayer !**